

Curriculum Vitae

formativo e professionale debitamente sottoscritto e autocertificato
ai sensi degli artt. 46, 47 e 76 del D.P.R. n. 445/2000



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MAGRINI SARA
Indirizzo	VIA F.LLI ROSSELLI 72/A, SANTA MARIA NUOVA (AN)
Cellulare	345 8556105
E-mail	saramagrini@hotmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	14/05/1988

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Date (da – a)** 1/03/2015 - attualmente
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Sara Magrini Biologo Nutrizionista – presso mio studio professionale a Jesi (AN) e S. Maria Nuova (AN)
- **Tipo di azienda o settore** Nutrizione e Alimentazione, salute
- **Tipo di impiego** Biologo Nutrizionista libero professionista

- **Date (da – a)** Novembre 2018 – attualmente
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Ministero dell'Istruzione
- **Tipo di azienda o settore** Insegnamento
- **Tipo di impiego** Docente di Scienze Naturali e di Sostegno presso gli istituti:
 - A.S. 2018/2019: IIS Cambi – Serrani (Falconara Marittima), Scuola Secondaria di II Grado (Liceo Scientifico)
 - A.S. 2019/20 – 2020/21 - 2021/22: IC Matteo Ricci (Polverigi), Scuola Secondaria di I Grado G. Spontini di Polverigi e A. Manzoni di Camerata Picena

- **Date (da – a)** 1/05/2015 – 31/01/2018
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** Lemalo Srl, largo Buzzelli 10, Roma
- **Tipo di azienda o settore** Consulenza alimentare
- **Tipo di impiego** Consulenza alimentari presso le farmacie della regione Marche

- **Principali mansioni e responsabilità** Svolgimento di test preventivi come ultrasonografia ossea, impedenziometria, reflusso Venoso e altri test presso farmacie del territorio con rilascio di consigli alimentari e di integrazione

- **Date (da – a)** 26/05/2015 – 25/11/2014
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Italdietic Consorzio Nazionale Prodotti Dietetici, Jesi (AN)**
 - **Tipo di azienda o settore** Prodotti dietetici senza glutine
 - **Tipo di impiego** Impiegata – ricerca e sviluppo (Stage post laurea)
 - **Principali mansioni e responsabilità** Ricerca e sviluppo di prodotti senza glutine, selezione dei produttori, verifica delle caratteristiche dei suddetti prodotti, rapporti con il Ministero della Salute e con l'Associazione Italiana Celiachia, marketing, aspetti commerciali e pubblicità dei prodotti selezionati e realizzati.

- **Date (da – a)** 01/07/2012 – 05/09/2012
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Ristorante Il Torrione, Santa Maria Nuova (AN)**
 - **Tipo di azienda o settore** Ristorazione
 - **Tipo di impiego** Cameriera
 - **Principali mansioni e responsabilità** Cameriera di sala

- **Date (da – a)** 17/04/2011 – 23/04/2011, 23/03/2011 – 02/04/2011, 29/01/2011 – 12/02/2011
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Terranova, Jesi (AN)**
 - **Tipo di azienda o settore** Abbigliamento
 - **Tipo di impiego** Aiuto commessa
 - **Principali mansioni e responsabilità** Commessa di negozio e riassortimento

- **Date (da – a)** 01/06/2010 – 15/09/2010, 01/07/2009 – 15/09/2009
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Manamanà animazione**
 - **Tipo di azienda o settore** Animazione
 - **Tipo di impiego** Animatrice
 - **Principali mansioni e responsabilità** Animatrice per bambini, ragazzi e adulti in camping e villaggi turistici.

STAGE UNIVERSITARI

- **Date (da – a)** Agosto 2013 – settembre 2013
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **ASUR Marche, Area Vasta n. 2 Jesi Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione (SIAN)**
 - **Tipo di azienda o settore** Sanitario
 - **Tipo di impiego** Tirocinante biologa nutrizionista
 - **Principali mansioni e responsabilità** Creazione del report contenenti i risultati di “OKkio alla Salute 2012”, presentazione per il progetto “Frutta al Lavoro”, revisione menù per la ristorazione collettiva (mense scolastiche e case di riposo).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2019	Master di I livello in Metodologie Didattiche, Psicologiche, Antropologiche, e Teoria e Metodi di Progettazione presso l'Università per Stranieri "Dante Alighieri" di Reggio Calabria.
14 Febbraio 2014	Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana (LM-61) conseguita in data 14/02/2014 con votazione di 110/110 e lode, presso l'Università degli studi di Perugia.
8 Marzo 2011	Laurea di primo livello in Scienze Biologiche , indirizzo Biologia Analitica (L-12), conseguita in data 8/03/2011 con votazione di 105/110, presso l'Università Politecnica delle Marche, sede di Ancona.
Luglio 2007	Diploma di Ragionerie Programmatore presso l'Istituto Tecnico Commerciale e per Geometri Cuppari di Jesi (AN), indirizzo Programmatori, con votazione di 91/100.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

Nel novembre 2006 ho conseguito il certificato PET. Nell'anno 2013 ho seguito un corso di preparazione all'esame TOEFL organizzato dal Centro Linguistico di Ateneo dell'Università di Perugia. Sto tuttora preparando l'esame TOEFL.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza del computer, del sistema operativo Windows, del pacchetto Office, di Internet.

Nel dicembre 2005 ho conseguito la Patente Europea del Computer (ECDL).

In laboratorio: utilizzo di software informatici per l'elaborazione del cariotipo umano, allestimento di vetrini.

In azienda: utilizzo di software aziendali per contabilità e commerciale.

CAPACITÀ E COMPETENZE SPORTIVE

Ho praticato per vari anni danza hip hop e ho svolto l'attività di insegnante di hip hop per 3 anni. Ho praticato nuoto per 5 anni. Ho praticato pattinaggio per 1 anno.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Ho fatto parte dell'Azione Cattolica e ho svolto il ruolo di animatrice/catechista con ragazzi della scuola elementare e media. Ho svolto corsi di aggiornamento per animatori organizzati dalla UISP.

Ho fatto parte degli Scout d'Europa fino al 2004.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ALTRE ATTIVITA', RELAZIONI E DOCENZE

Ho sostenuto nel Luglio 2014 l'**esame di abilitazione alla professione di Biologo**, con conseguente iscrizione all'albo dell'Ordine Nazionale dei Biologi.

Dal 2015 tengo seminari e incontri di divulgazione aperti alla popolazione su tematiche inerenti all'alimentazione e alla salute. In particolare: Celiachia e intolleranze alimentari, Alimentazione anti-dolore, Alimentazione low-carb, Alimentazione e prevenzione delle principali malattie croniche, Educazione alimentare, Etichette alimentari, Alimentazione di bambini e adolescenti, Alimentazione per il Pattinaggio.

Per gli anni accademici 2017/2018 – 2018/2019 - 2020/2021 ho svolto il ruolo di docente presso la Libera Università "I 5 Castelli" nel comune di S. M. Nuova.

PARTECIPAZIONE A CORSI, CONVEGNI E CONGRESSI

Numerose partecipazioni a corsi, convegni e congressi inerenti all'alimentazione e nutrizione dal 2015 ad Oggi.

La sottoscritta Sara Magrini, nata a Jesi il 14/05/1988 ed ivi residente in via Galeno n.16, consapevole delle conseguenze penali derivanti da dichiarazioni false e mendaci, come disposto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, attesta che tutto quanto riportato nel curriculum corrisponde a verità.

La sottoscritta Sara Magrini, ai sensi del D. Lgs. 196/2003 sulla riservatezza dei dati personali, dichiara di essere stata compiutamente informata delle finalità e modalità del trattamento dei dati personali consapevolmente forniti nel presente curriculum e di autorizzarne l'utilizzo e l'archiviazione in banca dati.